

“A coragem é a verdadeira cura”: a importância da profissão de enfermagem*

“The courage is the true cure”: the importance of the nurse profession

Luciane Ferreira do Val^{1**}

RESUMO

Em 12 de maio comemora-se o Dia Internacional do Enfermeiro. Nesta data, os Enfermeiros celebraram a importância desta profissão para a saúde de toda população, no caso do Brasil com dimensões continentais. Para ser Enfermeiro é necessária uma graduação de excelência, escolher entre as inúmeras especializações na área, podendo ainda realizar mestrado, doutorado e até pós-doutorado na área da saúde. Mas, isso muitas vezes pode causar medo aos estudantes de enfermagem. Nesse momento, trago ícones da Enfermagem como Florence Nightingale e Anna Nery como exemplos profissionais. Elas tiveram medo? Acredita-se que sim, mas não desistiram. Florence profissionalizou a enfermagem para milhões de pessoas em todo mundo. Florence e Anna Nery enfrentaram guerras e deixaram que o amor e a coragem fossem mais fortes que o medo.

Palavras-chave: Florence Nightingale; Anna Nery; Enfermagem.

ABSTRACT

May 12th it is celebrated International Nurses Day. On this date, nurses celebrate the importance of this profession for the health of the entire population, in the case of Brazil with continental dimensions. To be a Nurse, you need a degree of excellence, choose between the numerous specializations in the area, and can also carry out a master's, doctorate and even post-doctoral degree in the area of health. But, this can often cause fear in nursing students. At this moment, I bring nursing icons such as Florence Nightingale and Anna Nery as professional examples. Were they afraid? It is believed so, but they did not give up. Florence professionalized nursing for millions of people around the world. Florence and Anna Nery faced wars and let love and courage be stronger than fear.

Keywords: Florence Nightingale; Anna Nery; Enfermagem.

¹ Universidade de Ribeirão Preto Campus Guarujá.

**E-mail: lval@unaerp.br

INTRODUÇÃO

É comum eu escutar dos alunos a palavra Medo. Medo de fazer os trabalhos, medo das provas, medo do Trabalho de Conclusão de Curso (TCC), medo, medo e medo.

Acredito que Florence Nithingale também teve medo. Medo quando desafiou sua família aristocrática para ser Enfermeira e quando decidiu ir para guerra da Criméia. E, até Anna Nery quando decidiu ir para guerra do Paraguai (CARDOSO, MIRANDA, 1999; VAL, *et al.* 2018).

Quando esse medo foi impregnado em você? Foi no intrauterino, na infância ou na adolescência? Enfim, eu não sei. O que eu sei é que você não pode mudar seu passado, mas você pode mudar o seu futuro. É uma questão de escolha.

Florence Nithingale fez a escolha dela. Escolheu mudar a vida de milhões de pessoas, a maioria delas mulheres, ao profissionalizar a Enfermagem em todo o mundo. Anna Nery também fez sua escolha quando decidiu cuidar dos soldados feridos na guerra do Paraguai (PAIXÃO, 1979; CARDOSO, MIRANDA, 1999).

Talvez a sua escolha seja perdoar. Perdoar as pessoas do seu passado, do seu presente e principalmente perdoar você. Não seja vítima na sua história. Florence Nithingale e Anna Nery não foram.

Eu quero chamar sua atenção para o fato de que se você chegou até aqui foi porque sua coragem foi maior que o seu medo. Portanto, escolha um futuro melhor para você.

Refleta. Quanto você está disposto a aceitar a vida que Deus lhe deu? (WINFREY, DAVES, 2022).

Perceba que a força de fazer um futuro melhor está dentro de você. Não desista jamais. Florence Nithingale e Anna Nery não desistiram.

Faça o melhor possível do que foi dado a você, muitos gostariam de ter essa oportunidade e não tem.

A coragem está tem dentro de você para seguir em frente e criar a vida que você realmente quer. Se nem tudo sair como você deseja, tenha claro que você fez seu melhor, sempre faça o seu melhor.

Na vida há momentos de prazer, gratidão e alegrias, mas também há momentos desafiadores. Neste segundo momento, não desanime, busque seus raios de Sol! (WINFREY, DAVES, 2022).

Onde estão seus raios de Sol? Eles irão te fortalecer. Este é o poder. (WINFREY, DAVES, 2022).

Encontre pessoas na sua vida que amem você, até seus defeitos e que lhe dão permissão de ser quem você é. Como Florence Nithingale fez quando fundou a Escola de Enfermagem no Hospital St. Thomas, na cidade de Londres, Reino Unido ou Anna Nery quando montou um hospital de campanha no Paraguai.

Pessoas que lhe darão a capacidade de amar. O Amor, sempre o Amor, pois há poder no amor. Ame-se mais.

Os seus sonhos têm que ser maiores que seus medos. E, sonhar é preciso. Você precisa sonhar com uma vida melhor, do mesmo modo que seu corpo precisa de água e comida, pois seus sonhos serão sua salvação (WINFREY, DAVES, 2022).

Lembre-se que a circunstância desafiadora de hoje não precisa ser a circunstância desafiadora de amanhã. Tudo muda, pois nada é estático. E, “a coragem é a mais importante das virtudes, sem ela você não consegue praticar nada, a coragem é a verdadeira cura” (WINFREY, DAVES, 2022).

Descubra, perceba o seu valor e o seu poder como Ser Humano que é.

Eu vejo você.

Parabéns pelo dia 12 de Maio, dia Internacional do Enfermeiro.

CONCLUSÃO

Dia 12 de maio celebra-se o Dia Internacional do Enfermeiro, uma das mais importantes profissões no mundo.

Ser enfermeiro exige muito dos seus profissionais, são anos de estudos, dedicação, busca de conhecimento científico, empatia, compaixão, amor e acima de tudo coragem. A coragem de enfrentar os medos que afligem a todos nós, talvez até os ícones da enfermagem. Florence Nigthingale profissionalizou a enfermagem para milhões de pessoas em todo mundo e enfrentou a guerra da Criméia e Anna Nery a guerra do Paraguai.

Estudantes de enfermagem, que o amor a profissão, o desafio da busca pelos direitos da enfermagem e a coragem sejam suas lâmpadas na superação de qualquer medo que possa surgir em seus caminhos.

REFERÊNCIAS

CARDOSO, Maria Manuela Vila Nova; MIRANDA, Cristina Maria Loyola. Anna Justina Ferreira Nery: um marco na história da enfermagem brasileira. **Rev Bras Enf.**, v. 52, n. 3, p. 339-348, set. 1999. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/S0034-71671999000300003> Acesso em: 07 mai. 2022.

WINFREY, Oprah; DAVES, Viola. **Oprah + Viola: um evento especial Netflix.** 2022. 48'. Disponível em: <https://www.netflix.com/search?q=vaiola%20davis&jbv=81592429> Acesso em: 07 mai. 2022.

Paixão, W. **História da Enfermagem.** RJ: Julius Reis, 1979.

VAL, Luciane Ferreira do et al. Florence Nightingale da Teoria Ambientalista a Precursora da Enfermagem Moderna. In: XIV Simpósio Internacional de Ciências Integradas (SICI) UNAERP Campus Guarujá. 2018. Guarujá. **ResearchGate.** Disponível em: https://www.researchgate.net/publication/346099053_Florence_Nightingale_da_Teoria_Ambientalista_a_Precursora_da_Enfermagem_Moderna Acesso em: 07 mai. 2022.

* *Texto de abertura da Semana de Enfermagem - Bacharelado em Enfermagem da UNAERP Campus Guarujá.* 2022.

Recebido em: 30/04/2022

Aprovado em: 25/05/2022

Publicado em: 01/06/2022